

## Rencontre de diabétiques à l'hôpital de Tulle

### Les mérites de la pompe à insuline

L'Association Française Des Diabétiques (AFD19), en partenariat avec les fabricants, Medtronic-Roche-Novolab, ainsi que les prestataires, a organisé dernièrement une rencontre de patients à Tulle.

Vingt-six personnes diabétiques et leur proche ont ainsi pu s'informer et débattre entre elles de l'apport de la pompe à insuline externe dans la vie quotidienne et dans la prise en charge de leur maladie.

Le docteur Haulot, responsable du service de diabétologie de l'hôpital de Tulle, était là pour répondre aux questions et apporter le regard du professionnel de santé, Alain Maigne, président de l'AFD 19.

Reconnu comme une priorité de santé publique en France, le diabète est une maladie chronique qui concerne près de trois millions de personnes.

En expansion constante, le diabète se soigne mais ne se guérit pas et contraint les patients à une vigilance permanente. Le traitement du diabète insulino-dépendant impose à une majorité de patients de multiples piqûres quotidiennes.

#### **Un bon équilibre glycémique**

Avec la pompe à insuline externe, le nombre de celles-ci diminue considérablement. Ce traitement éprouvé et mal connu en France, est reconnu actuellement comme le meilleur moyen d'obtenir un bon équilibre glycémique, permettant ainsi d'éviter les complications ultérieures.



Aujourd'hui, cette thérapie est déjà utilisée par 24.500 personnes en France, soit 10% des diabétiques de type 1 (contre 14% en Allemagne et 25% aux Etats-Unis).

Des patients porteurs de pompe à insuline externe ont évoqué leur vécu et répondu aux questions des personnes diabétiques qui ne bénéficient pas encore de ce traitement. Ces témoignages ont apporté une information pratique et réaliste sur le traitement et la vie avec une pompe à insuline. La qualité de vie retrouvée avec la thérapie par pompe à insuline, qui offre la flexibilité en s'adaptant à leur mode de vie, a souvent été évoquée.

« On vit plus avec une pompe qu'avec des piqûres », selon les porteurs de pompe.

#### **Une rencontre réussie**

Les patients présents ont écouté avec intérêt ces témoignages et des

débats fructueux ont été menés, aussi bien sur les avantages de la pompe, que sur les freins et les difficultés rencontrées concernant cette thérapie. De plus, toutes les informations sur l'accès local et national à cette thérapie (centres, remboursement, produits, accessoires ...) ont été fournies. Certains patients ont déjà été conquis par ce choix de traitement :

« J'avais des idées préconçues qui freinaient ma décision. Les témoignages des utilisateurs de pompes m'ont rassuré. Je me sens prêt. ».

Le succès de cette rencontre conforte l'AFD dans la nécessité de poursuivre cette action commune, afin d'informer le plus grand nombre de patients sur la pompe à insuline externe.

Site internet : [www.eclairersurlapompe.fr](http://www.eclairersurlapompe.fr)