

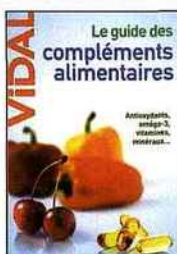


actualité

livres et multimédia

Pour vous

Bien conseiller les compléments alimentaires



Destiné au grand public, *Le Guide des compléments alimentaires* n'en reste pas moins intéressant pour les pharmaciens et leur équipe. Il passe en revue plus de 200 ingrédients fréquemment retrouvés dans les 28 000 compléments alimentaires : vitamines, minéraux, acides gras, acides aminés, plantes... Pour chacun il synthétise, grâce à des études récentes et validées, l'intérêt supposé de l'actif, ses usages et sa réelle efficacité. La posologie s'appuie sur des recommandations de l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments, quand elles existent. Les fiches précisent les précautions d'emploi des actifs susceptibles d'être toxiques et nécessitant des conseils de bon usage pour limiter surdosage, effets indésirables, contre-indications, interactions avec les médicaments ou d'autres substances...

Ce guide fait également le point sur des compléments alimentaires de plus en plus utilisés pour soulager ou prévenir une trentaine de déséquilibres fonctionnels (fatigue, surpoids, ménopause...) ou psychiques (anxiété, déprime...). « *Le Guide des compléments alimentaires* », Yann Cornillier, Stéphane Korsia-Meffre, Sophie Senart. Ed. Vidal, 294 pages, 24 €.

La goutte ne connaît pas la crise



Bien qu'ancienne, la goutte est une pathologie plus que jamais d'actualité car elle touche près de 600 000 Français. L'association Cristal (Club rhumatologique pour l'information sur les arthropathies microcristallines) a donc décidé de lancer Crisedegoutte.fr, le premier site d'information sur la goutte et

les autres pathologies microcristallines. Destiné aux professionnels de santé et aux patients, il vise à améliorer l'information, mettre à jour les connaissances sur ces maladies et par conséquent favoriser l'éducation.

Après inscription, vous pourrez découvrir les dernières avancées scientifiques et médicales dans le domaine via l'onglet « Actu commentée ». Celles-ci sont régulièrement mises à jour et validées par le comité scientifique composé de rhumatologues ayant une expertise reconnue dans ce domaine. Des témoignages et des interviews d'experts illustrent la réalité de ces pathologies. Le site permet d'ailleurs aux professionnels d'échanger entre eux à travers la rubrique « FAQ ». Concernant l'accès « patient », la rubrique « Conseils à suivre » rappelle les règles hygiéno-diététiques à respecter pour limiter l'apparition des crises de goutte.

www.crisdegoutte.fr

Pour vos patients

Faire le choix de la pompe à insuline



Le site Internet Eclairersurlapompe.fr de l'Association française des diabétiques (AFD) vient d'être entièrement repensé afin d'améliorer sa fonctionnalité. Destiné aux 70 000 patients diabétiques répondant aux critères médicaux pour la mise en place d'une pompe à insuline (seuls 28 400 diabétiques en bénéficient), il se veut plus complet et plus proche des préoccupations de ces personnes.

Une partie explique le fonctionnement de la pompe ainsi que ses avantages (gestion plus facile des repas, diminution du nombre d'injection...) et ses inconvénients (partage de sa vie 24 heures sur 24 avec la pompe, signes extérieurs de maladie...) au travers de témoignages de patients. Il relate également l'actualité du terrain et répertorie par département le calendrier des rencontres organisées par l'AFD, lieux d'information et d'échange pour les patients incédés.

www.eclairersurlapompe.fr

Echanger avec les chercheurs sur le cancer

A l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer (4



février), l'Association pour la recherche sur le cancer (ARC) propose au grand public d'entrer en contact avec 6 chercheurs en oncologie. Pendant deux mois, le public peut, sur Questions-chercheurs.com,

poser toutes les questions qui lui traversent l'esprit sur la prévention et le dépistage, le cancer du sein, le cancer de prostate, le cancer du foie, le cancer de l'enfant et les virus responsables de cancer. Les chercheurs peuvent ainsi décrire directement aux internautes leurs avancées sur leurs travaux et les pistes prometteuses contre la première cause de mortalité en France.

www.questions-chercheurs.com

Et aussi...

Un agenda électronique conçu pour que les personnes migraineuses puissent recueillir le maximum d'informations sur chaque crise (durée, intensité, symptômes, facteurs déclenchants...) afin d'affiner leur traitement avec le médecin.

www.agenda-migraine.fr

Page réalisée par Sylviane Le Cruz